

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO												
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE												
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE												
Semana 4 (23/05/2022 – 27/05/2022)												
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO												
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Bebida			Leite batido com banana nanica E aveia	Achocolatado								
Fruta	Doce de banana orgânico sem açúcar	Mexerica		Mexerica	Banana							
Comida	Biscoito salgado	Mandioca chips	Pão de biomassa de Banana verde	Biscoito salgado	Biscoito doce							
Almoço (11:30 - 13:00) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO												
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco							
Base 2	Feijão preto	Feijão Carioca	Lentilha	Feijão Carioca	Feijão Carioca							
Acompanhamento	Polenta	Batata palha	Brócolis e abobrinha refogados	Macarrão ao sugo	Berinjela refogada com azeitona							
Prato Principal	Filé de frango grelhado	Estrogonofe de carne	Coxa e sobrecoxa assadas	Carne moída com legumes	Carne suína grelhada							
Salada	Cenoura com batata	Alface em tiras	Repolho em tiras	Acelga	Salada de soja com cebola							
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO												
Fruta/ Preparação	Banana Prata	Leite com chocolate	Banana Nanica	Suco de maracujá								
Comida		Pão de biomassa de Banana verde	Mandioca chips	Doce de banana orgânico sem açúcar	Canjica							
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente												
Bebida	Bebida láctea			Suco de laranja integral e orgânico								
Fruta		Doce de banana orgânico Sem açúcar	Mexerica	Banana Prata	Mexerica							
Comida	Biscoito doce	Mandioca chips	Maçã chips		Biscoito salgado							
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio												